

Männer geraten immer mehr unter Zugzwang. In unserer von Werbung und Medien geprägten Welt des ewigen Vergleichs kann sich keiner mehr leisten, die Herausforderung an unser Aussehen und Auftreten und unseren Umgang mit dem eigenen Körper in einer immer älter werdenden Gesellschaft *nicht* anzunehmen.

Aber nicht jedem ist die Kraft der visuellen Wahrnehmung bewusst: „Das rein Äußerliche hat keinen besonders guten Ruf. Man müsse auf die inneren Werte der Menschen schauen, heißt es immer. Und doch ...“ beginnt entsprechend ein Artikel der *Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung* von Philip Plickert. Die Veröffentlichung vom 21. Mai 2017 liefert genügend Erkenntnis, dass Aussehen „unterwegs zur Macht“ und auch sonst im Leben durchaus eine Rolle spielt – überall da, wo die Bereitschaft des Betrachters, sich auf tiefere Informationen hinter der Fassade einzulassen, gering ist. Und in unserer schnelllebigen Zeit wird sie das zwangsläufig: Informationen werden heute in höchstem Tempo durch Bilder vermittelt.

Das bedeutet: Ihre Kleidung muss Ihre Sprache sprechen und über Sie sagen, wozu Sie oft keine Gelegenheit haben, sozusagen stellvertretend für Sie. Deshalb ist sie so wichtig. „Style is a way to say who you are without having to speak“ (engl. Stil ist ein Weg, ohne Worte mitzuteilen, wer Du

12 bist) heißt es auch. Und erst im Zenit der Macht spielt das Aussehen eine untergeordnete Rolle, so Plickerts Resümee.

Und damit nicht genug: Unsere Lebensmitte hat sich verlagert, und die zusätzlichen Jahre wollen mit Lebensqualität gefüllt werden. Wie wir uns kleiden und geben, spielt also nicht nur für die Einschätzung unseres Lebensalters eine Rolle, sondern auch für die Wahl neuer Partner, beruflich wie privat.

Dieses Buch widmet sich daher nicht nur der (Herren-) Kleidung als wichtigste Nebensache im zwischenmenschlichen Kontakt, sondern auch der Frage, wie sich Frauen als geschäftliche Partner – oder Partnerin für einen privaten Neuanfang – gewinnen lassen.

Der richtige Auftritt gegenüber Frauen ist für alle Männer relevant. Im Geschäftsleben übernehmen immer mehr Frauen leitende Funktionen, und weibliche Vorgesetzte sind eine Größe, die zur Wirtschaft der Zukunft gehört. Wie Sie als Mann wirken, beeinflusst also Ihren Berufseinstieg und -aufstieg und begleitet Sie ein Leben lang.

Welche Frau steht heute privat an Ihrer Seite? Auch das ist eine Antwort auf Ihre Ausstrahlung und Ihre persönliche Eleganz des Geistes. Es ist die Art, anderen Menschen zu begegnen, die aus einem gut angezogenen Menschen eine Persönlichkeit macht – mit einer Ausstrahlung, der sich niemand entziehen kann.

Mit Modeerscheinungen wie „Jeans und Sneakers“ ist das aber nicht getan, denn sobald etwas *Mode* wird, ist die Avantgarde zum Mainstream geworden. 13

Aktuell bewegt die Frage, ob und inwieweit Stilberatung auch über das Internet funktioniert: Geht Vertrauen „digital“? Und lassen sich textile und persönliche Farben über den Bildschirm wirklich sauber erkennen? Was ist mit dem individuellen Befinden dahinter, welches der Kern der Stilberatung oder des Stilcoachings ist? Lässt sich das auch digital erledigen?

Wo die Angebotswelt verwirrend wird, muss sich der Konsument selbst schlau machen. Er muss – Sie müssen herausfinden, was der richtige Weg für Ihren persönlichen *Style* ist.

Der Stilcoach für Männer bündelt die besten Inhalte aus drei Jahrzehnten der Erfahrung durch meine Seminare, zahlreiche private Kleiderschrankinventuren und Imageberatungen für und in Unternehmen. Dabei wird eines immer wieder klar: Kleidung geht buchstäblich an die Wäsche. Und so wird das Gespräch über Textilien und die perfekte Hülle für einen Mann nicht selten zum vertraulichen Dialog.

Auch sehr junge Männer am Beginn ihrer Karriere suchen Anleitung, die sie fit für die Berufswelt macht. Und so ist es jetzt an der Zeit, ein Buch für Sie herauszugeben, für Männer im Wandel – Menschen unterwegs im Leben.

- 14 Dass Sie sich in Haut und Hülle wohlfühlen und Entscheidungen für die richtigen Berater treffen – das ist mein Ziel. Und dass Sie über Ihre Kleidung nicht mehr nachdenken müssen, weil sie so gut ist, das ist mein Wunsch. Für Ihren Lebenserfolg.

Ihre Katharina Starlay
im Sommer 2017